

## TAMSUS PIGMENTAS ANT VAIKO DANTŲ

Vaikų dantys pasižymi savo baltumu, todėl labai lengva pastebėti įvairiausius spalvos pakitimus atsirandančius ant dantų, vienas ryškiausių – tamsus pigmentas juosiantis dantis.

### Kas tai? Kas tai nulemia?



Tamsus pigmentas (apnašas) ant dantų, netoli dantenų ribos, lyg gaubia dantį. Estetiškai šis vaizdas gali neraminti. Šiam pigmento atsiradimui gali turėti įtakos labai daug veiksnių, patys pagrindiniai yra šie:

- geležies preparatų vartojimas (ypač skystų);
- kasdienis pastų ar skalavimo skysčių sudėtyje turinčių chlorheksidino naudojimas;
- chromogeninių bakterijų veikla burnoje;
- kai kurių maisto produktų bei papildų vartojimas.

### Prevencija

- Šio apnašo savarankiškai namie nuvalyti nepavyks, tą gali atlikti odontologas ar burnos higienistas specialiais prietaisais klinikoje, naudojant sodapūtę ar poliravimo pastą.
- Namų sąlygomis visgi galime tai šiek tiek kontroliuoti. Pirmiausia **nustačius atsiradimo priežastį, ją pašalinti, palaikyti idealią burnos priežiūros rutiną, naudoti vieno danties šepetėlį visiems dantis, esant chromogeninei bakterijai galima vartoti burnos probiotikus** (nuo 6 m. amžiaus vaikams) **ar greipfrutų sėklų ekstraktą** (maždaug nuo 3 m. amžiaus vaikams).
- Naudojant skystus geležies preparatus juos stengtis vartoti per šiaudelį ir sumaišius su sultimis, taip apsaugosime dantis nuo tiesioginio kontakto su dantis. Suvartojus geležį iš karto burną prasiskalaukite vandeniu ir išsivalykite dantis.
- Stenkitės atkreipti dėmesį ar prieš atsirandant pigmentui į vaiko dietą nebuvo įvesti kažkokie nauji produktai, kas galėjo nulemti apnašo atsiradimą.

Svarbu suprasti, kad **šis apnašas dantis nekenkia, tai labiau estetiinė problema**. Visais atvejais rekomenduojame pasitarti su gyd. Odontologu.